



# 香港攀登運動總會

## Hong Kong Sport Climbing Union Ltd.

*Affiliated to UIAA, IFSC, ACC and SF & OC*

### 運動攀登定線員培訓課程 2008

#### 報名方法

請於 2008 年 2 月 23 日或之前，把下列文件以電郵/傳真/郵寄方式送交至本會。

- 個人申請信一封，信中列明參加此課程原因、對課程的期望，及閣下眼中的首席定線員該是怎樣；
- 列明閣下領攀及/或抱石的程度。毋須在領攀及抱石都是高水平，但必須能符合本會要求的水準：領攀達 7b+及/或抱石達 7a (法國的難度系統 French system)，這是工作上的最低要求。
- 閣下過往定線紀錄及資料

如有任何疑問，請電郵至 [info@hkscu.org](mailto:info@hkscu.org) 查詢。

#### 費用

港幣 600 元

#### 課程

評核試：2007 年 2 月 26 日 晚上 7 時至 10 時 順利邨室內運動場

#申請者必須參與評核試，本會會以電郵/郵遞方式，通知每名報名者是否獲取錄，及發出參與課程的正式邀請。#

參加人數上限：16 人

#### 第一部份：實習及理論課程

日期	時間	上課地點
2007 年 3 月 15 日	3pm-10pm	鯉魚門室內運動場
2007 年 3 月 16 日	7pm-11pm	順利村室內運動場
2007 年 3 月 19 日	7pm-11pm	順利村室內運動場
2007 年 3 月 22 日	9am-6pm	順利村室內運動場
2007 年 3 月 23 日	7am-7pm	順利村室內運動場
2007 年 3 月 27 日	7pm-11pm	順利村室內運動場
2007 年 3 月 28 日	7pm-11pm	順利村室內運動場
2007 年 3 月 30 日	10am-7pm	GoNature Bouldering Gym

#### 第二部份：

於本會認可之運動攀登賽事中，進行兩次實際經驗，並由首席定線員進行評核。



# 香港攀登運動總會

## Hong Kong Sport Climbing Union Ltd.

*Affiliated to UIAA, IFSC, ACC and SF & OC*

---

### 課程期間對定線員的評核

在課程中，定線員需具相當能力去攀登路線及抱石難題，但毋須特別攀登一條指定路線。攀登能力會獲課程導師的正面評價。在 **after work** 情況下領攀達 7b+ 及/或抱石達 7a (法國的難度系統 French system)

*#after work 指在核可的練習之後開始攀登#*

### 對定線員的評估

會因應定線員設定的所有線路和抱石難題，作出一致性的評估，並觀察在測試環節中，為男女子組設線，如何與測試中的攀爬者合作。

課程導師會評核定線員能力，包括：

- 課程上的工作
- 路線及抱石難題設定的質素(攀登的樂趣、賽事的刺激程度、不會為裁判帶來難以判斷的困難、個人的創造性)
- 處理攀登路線或/及抱石難題的能力
- 因應賽事而對路線及抱石難題所作出的適應調整
- 對賽例的認識
- 管理隊伍的能力
- 就路線及抱石難題作出客觀意見的能力
- 在指定選擇下設定及改動路線及抱石難題